



## Informationen zum Mittagessen an der Gesamtschule in Schermbeck

Liebe Eltern, Schülerinnen und Schüler!

Sie wissen sicher, wie wichtig es ist, dass Kinder mittags eine warme Mahlzeit erhalten. Ohne ein gesundes Mittagessen können die Schüler und Schülerinnen ihre Leistungen nicht erbringen. Eine tägliche Mahlzeit am Morgen und am Abend reicht nicht aus.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen unsere Leistungen vorstellen.

Frische, die schmeckt: Die Verpflegung von Kindergarten- und Schulkindern ist eine große Aufgabe. Denn während die Eltern eine ausgewogene, abwechslungsreiche und gesunde Ernährung ihres Nachwuchses wünschen, bevorzugen die Kinder selbst eher Fast Food und trendige Gerichte. Beides zu vereinen ist unsere Aufgabe. Das Resultat ist ein wöchentliches Speisenangebot mit einer ernährungsphysiologisch optimierten Auswahl an Mahlzeiten. Für die Verarbeitung verwenden wir qualitativ hochwertige Waren mit hohem Frischkostanteil. Bei kindgerechter Präsentation der Speisen und unter Berücksichtigung der kindlichen Vorlieben fördern wir so schon früh das Ernährungsbewusstsein unserer kleinen und großen Gäste. Dabei achten wir besonders auf einen geringen Fettanteil sowie auf eine schonende Zubereitung der Speisen. Es besteht die Möglichkeit der vegetarischen Ernährung. Bei fleischhaltigen Gerichten sorgen wir für einen ausgewogenen Wechsel zwischen Rind-, und Geflügelfleisch sowie Fisch.

Das Mittagessen kostet 3,00 €.

Unser Mittagessen wird im „Cook and Chill“-Verfahren gekocht und vor Ort frisch erhitzt. Es enthält daher alle wichtigen Vitamine und Ballaststoffe und ist ernährungsphysiologisch ausgewogen. Unsere MitarbeiterInnen haben sich speziell in die Ernährungslehre für Kinder eingearbeitet.

Die Ausgabe des Essen erfolgt im „Free-Flow-System“, das bedeutet, es gibt ein festes Tagesgericht und in Büffetform eine Beilagentheke mit z.B.: Nudeln, Reis, Kartoffeln, verschiedene Gemüsesorten, eine Salattheke und eine Desserttheke.

Die SchülerInnen können sich an den verschiedenen Theken selbst bedienen und ein Tagesgericht dazu nehmen.

### **Der Hauskoch**

- verwendet frische Rohprodukte, Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte sowie naturbelassene Öle und Fette;
- verzichtet fast vollständig auf Gemüsekonserven jeder Art;
- verarbeitet vorwiegend Produkte aus der eigenen Region – das bedeutet kurze Transportwege und keine industrielle Konservierung;

- bietet überwiegend Frischprodukte der Jahreszeit;
- verzichtet möglichst auf jede Art chemischer Konservierungsstoffe oder „Schönungsmittel“;
- liefert in wieder verwertbaren Isolierbehältern statt in Wegwerf-Alublechen, Styropor- oder Pappmüll;
- stellt sich freiwillig umfassenden Qualitätskontrollen.

### Internet-basiertes Bestellsystem

Unter der Internetadresse [www.derhauskoch.de](http://www.derhauskoch.de) (↔ **Menuebestellung**/↔ **Bestellung**) können Sie sich anmelden und dann auch bestellen. Den Link finden Sie auch auf der Homepage der Schule.

Nach Registrierung und der Rückgabe eines unterschriebenen Anmeldebogens erhalten die SchülerInnen einen Datenchip, der für die Bestellung in der Schule und bei der Essensausgabe benötigt wird. Für den Datenchip wird eine Leihgebühr von 2,50 € berechnet, die nach Rückgabe erstattet wird.

Die Essensbestellung erfolgt über das Internet. Wenn Sie zu Hause einen Computer mit Internetanschluss haben, können Sie die Bestellung zu Hause vornehmen. Ist dies nicht der Fall, können die SchülerInnen auch am Terminal in der Schule selbst bestellen. Um lästige Wartezeiten zu vermeiden, bestellen Sie bitte im Voraus für mehrere Tage. An der Essensausgabe wird der Datenchip vor ein Lesegerät gehalten und die Mitarbeiterin kann dann sehen, ob Essen bestellt und bezahlt wurde. Bevor Sie aber bestellen können, müssen Sie einen selbst bestimmten Betrag auf unser Treuhandkonto überweisen. Die Zahlungsinformationen erhalten Sie zusammen mit dem Datenchip.

Das Geld, das man im Voraus für das Essen zahlt, wird auf einem Treuhandkonto sicher verwaltet. Der Verlust des Geldes ist ausgeschlossen. Im Internet oder mit dem Chip am Terminal kann man einsehen, wie viel Guthaben auf Ihrem Konto bei dem Hauskoch noch ist. Bei einem Schulwechsel wird das bestehende Guthaben erstattet. Bei Verlust oder mutwilliger Zerstörung des Datenchips werden für eine Neuausstellung 2,50 Euro verlangt.

### Weitere wichtige Hinweise:

- Bis zu einem Tag vorher kann das Mittagessen am Terminal oder auch im Internet bestellt bzw. abbestellt werden.
- Wenn Ihr Kind krank ist und Sie über keinen Internetanschluss verfügen, kann das Essen bis 9 Uhr am Essenstag auch telefonisch unter Telefon-Nr.: 0281/4 11 10 abbestellt werden.
- Aber: Die Krankmeldung in der Schule ersetzt dieses nicht!
- Wenn der Datenchip verloren geht oder gestohlen wurde, kann er telefonisch gesperrt werden, damit keine andere Person mit dem Chip essen kann. Die dann notwendige Neuausstellung dauert aber einige Tage.

Wenn Sie noch weitere Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter: Tel.: 0281 16 41 777



### Der Hauskoch

Ulrich Lütke  
Philipp-Reis-Str. 7-9  
46485 Wesel

Tel.: 0281 16 41 777

Fax: 0281 16 41 778

[www.derhauskoch.de](http://www.derhauskoch.de)  
[info@derhauskoch.de](mailto:info@derhauskoch.de)